

レッスン変更のお知らせ

5月木曜日 19:45~20:30

13日 **かんたんストレッチヨガ**

インストラクター 色摩

20日 **骨盤ヨガ**

インストラクター 横川

27日 **かんたんストレッチヨガ**

インストラクター 色摩