

# 4月週替わり特別レッスン

毎週日曜日 / 13:30 ~ 14:30

1日 ストレッチヨガ  
インストラクター 森

8日 コンディショニングアツプ  
インストラクター 櫻井

15日 らくらくダンスエクササイズ  
インストラクター Yo-1

29日 アクティブヨガ  
インストラクター 大久保

皆様のご参加お待ちしております