

2月週替わり特別レッスン

毎週日曜日 / 13:30 ~ 14:30

7日

ヨガ

インストラクター 島谷

14日

背骨コンディショニング

インストラクター 菅

21日

ZUMBA®

インストラクター 片桐

28日

コンディショニングアツプ

インストラクター 櫻井

皆様のご参加お待ちしております