

1月週替わり特別レッスン

毎週日曜日 / 13:30 ~ 14:30

10日

ヨガ

インストラクター 森

17日

エンデューシングアップ

インストラクター 櫻井

24日

北骨コンディショニング

インストラクター 菅

31日

ZUMBA®

インストラクター 片桐

皆様のご参加お待ちしております