

12月週替わり特別レッスン

毎週日曜日 / 13:30 ~ 14:30

6日

リフレッシュヨガ

インストラクター 伊藤

13日

背骨コンディショニング

インストラクター 菅

20日

ZUMBA®

インストラクター 片桐

27日

コンディショニングアツプ

インストラクター 櫻井

皆様のご参加お待ちしております