

# 10月週替わり特別レッスン

毎週日曜日 / 13:30 ~ 14:30

4日

ZUMBA®

インストラクター 片桐

11日

背骨コンディショニング

インストラクター 菅

18日

ヨガ

インストラクター 島谷

25日

リフレッシュヨガ

インストラクター 伊藤

皆様のご参加お待ちしております