

9月スタジオレッスンのご案内

金曜日 / 18:30~19:15

日曜日 / 13:30~14:30

4日

脂肪燃焼
ヨガ

インストラクター 伊藤

6日

背骨
コンディショニング

インストラクター 菅

11日

リフレッシュ
ヨガ

インストラクター 伊藤

13日

コンディショニング
アップ

インストラクター 櫻井

18日

脂肪燃焼
ヨガ

インストラクター 伊藤

20日

ZUMBA®

インストラクター 片桐

25日

リフレッシュ
ヨガ

インストラクター 伊藤

27日

リフレッシュ
ヨガ

インストラクター 伊藤

皆様のご参加お待ちしております！