

9月スペシャルプログラム

毎週木曜日 / 19:45 ~ 20:30

3日

骨盤ヨガ

インストラクター 横川

10日

かんたんストレッチヨガ

インストラクター 色摩

17日

やさしいエアロ

インストラクター 中村

24日

かんたんストレッチヨガ

インストラクター 色摩

皆様のご参加お待ちしております