

8月スタジオレッスンのご案内

木曜日 / 11:30~12:15

木曜日 / 19:45~20:30

6日

やさしいエアロ

インストラクター 鈴木(裕)

6日

かんたん
ストレッチヨガ

インストラクター 色摩

20日

ZUMBA®

インストラクター 加藤

20日

やさしいエアロ

インストラクター 中村

27日

やさしいエアロ

インストラクター 鈴木(裕)

27日

かんたん
ストレッチヨガ

インストラクター 色摩

皆様のご参加お待ちしております！