

9月週替わいプログラム

日曜日 / 13:30 ~ 14:30

1日

らくらくダンス
エクササイズ

インストラクター YO-1

木曜日 / 19:45 ~ 20:30

5日

脂肪燃烧
ヨガ

インストラクター 伊藤

8日

ヨガ

インストラクター 森

12日

リフレッシュ
ヨガ

インストラクター 伊藤

15日

決まり次第
ご連絡致します

19日

脂肪燃烧
ヨガ

インストラクター 伊藤

22日

リフレッシュヨガ

インストラクター 伊藤

26日

リフレッシュ
ヨガ

インストラクター 伊藤

29日

コンディショニング
アップ

インストラクター 櫻井

皆様のご参加お待ちしております！